



CLUBE DE LEITURA Práxis

LER PARA TRANSFORMAR. COMPARTILHAR PARA CRESCER.





Idealização e Coordenação do Projeto
JEFF PEIXOTO

Patronos
FRANCISCO ÉSIO DE SOUZA
GONZAGA MOTA

Curadoria
PATRÍCIA RICARTE
LÍVIA PESSOA
NATÁLIA OLIVEIRA
DR. IVAN COELHO

Direção do Instituto Práxis
DR. LUIZ FERNANDO MOTA
DR. ÉSIO DE SOUZA
DR. RANDAL POMPEU



Para todos os
colaboradores



Leitura que
inspira



Diálogo que
transforma



Conexão que
fortalece



PROJETO CLUBE DE LEITURA PRÁXIS

1. APRESENTAÇÃO

O Clube de Leitura Práxis é uma iniciativa destinada aos funcionários e colaboradores de todas as unidades do Instituto Práxis, com o objetivo de incentivar o hábito da leitura, promover o desenvolvimento pessoal e profissional, fortalecer a integração entre equipes e estimular a troca de conhecimentos e experiências por meio dos livros. A participação será voluntária e aberta a todos os interessados.



2. OBJETIVOS

Objetivo Geral

Promover a cultura da leitura entre os colaboradores do Instituto Práxis, incentivando o aprendizado contínuo, o pensamento crítico e o compartilhamento de conhecimentos.

Objetivos Específicos

- Estimular o hábito da leitura regular;
- Incentivar o desenvolvimento intelectual e cultural;
- Fortalecer a integração entre colaboradores de diferentes unidades;
- Promover espaços de diálogo, reflexão e troca de experiências;
- Valorizar o livro como instrumento de conhecimento, crescimento pessoal e transformação social.

3. PLATAFORMA DE LEITURA

O Clube de Leitura utilizará a plataforma MEC Livros, disponibilizada gratuitamente pelo Ministério da Educação para dispositivos Android e iOS. A plataforma reúne milhares de obras digitais gratuitas, incluindo clássicos da literatura brasileira e mundial, obras acadêmicas, científicas, culturais e educacionais, permitindo acesso democrático ao conhecimento.

Como funciona o MEC Livros

- O aplicativo pode ser baixado gratuitamente nas lojas Google Play e App Store;
- Após a instalação, o usuário realiza seu cadastro;
- O catálogo disponibiliza diversos títulos digitais para leitura online;
- Os livros podem ser acessados diretamente pelo celular ou tablet;
- A plataforma oferece uma experiência prática e acessível para todos os participantes do Clube de Leitura.

No entanto, caso desejem adquirir os livros físicos será ainda mais enriquecedor.

4. METODOLOGIA

O Clube de Leitura Práxis funcionará durante todo o ano, seguindo o seguinte cronograma:

Escolha do Livro

No início de cada mês será realizada uma reunião online para:

- Apresentação de sugestões de leitura;
- Discussão sobre os títulos propostos;
- Escolha democrática do livro do mês.

Período de Leitura

Após a definição do título, os participantes terão até 30 dias para realizar a leitura da obra selecionada.

Encontro de Discussão

Ao final do período de leitura será realizada uma segunda reunião online para:

- Compartilhamento de opiniões;
- Discussão dos principais temas abordados;
- Reflexões e aprendizados gerados pela leitura;
- Troca de experiências entre os participantes.

Será criado um grupo de whatsapp no qual as interações serão constantes.

5. CAFÉ DO CLUBE DE LEITURA PRÁXIS

Ao final de cada ano será promovido um encontro presencial denominado Café do Clube de Leitura Práxis.

O evento terá caráter de confraternização e integração, reunindo os participantes para celebrar as leituras realizadas ao longo do ano, compartilhar experiências, fortalecer vínculos e incentivar a continuidade do projeto.



6. IMPORTÂNCIA DA LEITURA

A leitura é uma das ferramentas mais importantes para o desenvolvimento humano. Ler amplia o conhecimento, fortalece a capacidade de interpretação, estimula a criatividade, melhora a comunicação e contribui para a formação de cidadãos mais críticos e conscientes.

Além dos benefícios intelectuais, a leitura favorece a empatia, a reflexão e o bem-estar emocional, permitindo o contato com diferentes perspectivas, culturas e experiências.

O livro permanece como um dos mais valiosos instrumentos de preservação e transmissão do conhecimento, desempenhando papel fundamental na educação, na cultura e na construção de uma sociedade mais informada e participativa.

Ao incentivar o hábito da leitura, o Instituto Práxis reafirma seu compromisso com a educação, o desenvolvimento humano e a valorização do conhecimento como ferramenta de transformação.

7. OS PATRONOS

Francisco Ésio de Souza

Nasceu em Senador Sá (CE), em 1935. Engenheiro-agrônomo, economista e ex-secretário de Estado, consolidou-se como importante escritor, memorialista e sócio do Instituto do Ceará. Sua obra literária mistura ficção e realidade para retratar o Nordeste, destacando a história, o folclore e a identidade sertaneja, além de discutir amarras sociais e econômicas da região. É autor de livros de destaque como *O Poder das Amarras*, *A Fagulha da Abolição* e *Vozes sem Eco*.



Gonzaga Mota

Luiz de Gonzaga Fonseca Mota nasceu em Fortaleza (CE), em 1942. Economista, professor universitário e político, governou o estado do Ceará entre 1983 e 1987 e foi deputado federal por três mandatos. Após deixar a vida pública, dedicou-se intensamente à literatura e à promoção cultural, tornando-se membro do Instituto do Ceará. Como escritor, publicou diversas obras e coordena projetos de incentivo à leitura na juventude e de valorização de autores cearenses.



8. CULTURA, SAÚDE MENTAL E CONFORMIDADE COM A NR-1

A Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) estabelece as diretrizes gerais para o gerenciamento de riscos ocupacionais, exigindo que as organizações adotem medidas eficazes para preservar a saúde e a integridade física e mental de seus colaboradores. Nesse cenário, o Clube de Leitura do Instituto Práxis surge como uma ferramenta inovadora e perfeitamente alinhada a essas exigências legais.

Longe de ser apenas uma atividade de lazer, a criação do clube de leitura funciona como uma autêntica medida de controle coletiva voltada para a saúde mental e o bem-estar no trabalho. Ela atua diretamente na prevenção de riscos psicossociais, transformando o ambiente corporativo em um espaço mais seguro, integrado e produtivo.

Investir no Clube de Leitura do Instituto Práxis é demonstrar que a empresa enxerga a saúde do trabalhador de forma integral. Ao unir o cumprimento técnico da NR-1 à valorização do capital humano, a instituição não apenas atende à legislação vigente, mas também consolida uma cultura organizacional baseada no cuidado, no desenvolvimento intelectual e na empatia.



9. BENEFÍCIOS DIRETOS DA INICIATIVA NA NR-1

Redução do estresse: A leitura é uma das ferramentas mais eficazes para desacelerar a mente. Ela reduz rapidamente os níveis de cortisol (o hormônio do estresse), proporcionando um alívio imediato das pressões cotidianas e prevenindo o esgotamento profissional (burnout).

Estímulo à neuroplasticidade: Ler exercita ativamente o cérebro, estimulando a criação de novas conexões neurais. Esse exercício cognitivo constante melhora o foco, a memória e a capacidade de resolução de problemas dos colaboradores no dia a dia.

Fortalecimento de vínculos: Os encontros e debates sobre os livros geram empatia e quebram barreiras hierárquicas. Ao compartilharem perspectivas, os colegas de trabalho constroem relações mais sólidas e colaborativas, melhorando o clima organizacional.

Inclusão e diversidade: O contato com obras variadas e múltiplas narrativas amplia a visão cultural da equipe. Isso estimula o respeito às diferenças e promove um ambiente de trabalho mais inclusivo, plural e acolhedor.

10. DISPOSIÇÕES FINAIS

O Clube de Leitura Práxis será coordenado por Jeff Peixoto e curadores designados pelo Instituto Práxis, responsáveis pela organização das reuniões, divulgação dos livros escolhidos e acompanhamento das atividades.

A participação é voluntária e aberta a todos os funcionários e colaboradores interessados, independentemente da unidade em que atuem. Ler é investir em conhecimento, crescimento pessoal e conexão com novas ideias. O Clube de Leitura Práxis nasce para transformar a leitura em um momento coletivo de aprendizagem, diálogo e inspiração.





INSTITUTO
Práxis